

Matka menestykselliseen elämään ja bisnekseen

NLP Practitioner for Business
132 h (18 pv)*

KOULUTUSPÄIVÄT PE-SU (22h/vkl)

20.-22.01. • 10.-12.2. • 10.-12.3. • 7.-9.4. • 5.-7.5. • 26.-28.5.

Koulutuspäivien kestot: pe klo 15-20 ja la-su klo 9-16.15

N- Neuro (viittaa ajatteluun)
L- Linguistic (viittaa puhuttuun ja sisäiseen puheeseen)
P- Programming (viittaa käyttäytyminen)

NLP Practitioner on NLP –polun ensimmäinen askel ja sopii kaikille, jotka haluavat menestyä elämässään ja bisneksessä.

NLP on tietoisuuden ja hyvinvoinnin kasvattamisen väline. NLP on syntynyt 1970 luvulla USA:ssa Richard Bandlerin ja John Grinderin toimesta. Pohjautuu mm. kognitiiviseen psykologiaan, konstruktivismiin, systeemiteoriaan ja informaatioteoriaan.

NLP-taidot ovat käytännönläheisiä menetelmiä. Ne auttavat ymmärtämään kuinka oma sisäiset prosessit toimivat sekä kuinka ihmiset ajattelevat, tuntevat, oppivat, päättävät asioista, motivoituvat tai vaikuttavat ympärillään oleviin ihmisiin. NLP:ssä opit läsnäolon voiman ja kehity pysymään keskellä itseäsi vaikeissakin elämän tilanteissa.

Valmennuksessa saatat huomata, että olet päässyt eroon ei-toivotuista tunteista ja reaktioista kuten: ärtymys, pelko, jännitys tai turha huolehtiminen.



NLP kehittää taitoja myös johtajuudessa, esimiestyöskentelyssä, vuorovaikutuksessa, valmentamisessa, kouluttamisessa, tiimien rakentamisessa tai vaikka huippumyynnä kehittyessäsi.

Pääpaino on kuitenkin oman itsensä löytämisessä ja oman hyvän elämän rakentamisessa. Kun ymmärrät paremmin itseäsi ja omia reaktioitasi, on helpompaa ymmärtää myös toista ihmistä. Koulutus täyttää Suomen NLP –yhdistyksen suositukset sisällön, keston- ja kouluttajavaatimusten osalta. Sertifoidun koulutuksen suoritettua saat todistuksen ja voit jatkaa NLP Master koulutukseen myös toisissa sertifioituissa koulutus organisaatioissa.

*** Koulutus sisältää lisäksi markkinoinnin ja liiketoiminnan sparrauksen sekä terapiaistunnon**

Lisätietoja koulutuksesta:

Vastuuvalmentaja
Petri Björkbacka
petri.bjorkbacka@unitylife.fi
+358 45 8033 955
matkamenestykseen.fi



Tervetuloa kotiin keskelle itseäsi

ALKAEN 20.1. klo 15

Keskeiset menetelmät ja tekniikat

NLP PRACTITIONER FOR BUSINESS

- Oma hyvä tila: löytäminen, vahvistaminen ja ylläpitäminen
- Tunteiden kannattelu, negatiivisista tunteista irtipäästäminen
- Hyväksyvä tietoinen läsnäolo
- Oppimistyyli
- Motivoitumis- ja motivointityylit
- Mielikuvatyöskentely
- Aikajanalyysi: ajan rakenne, pidentäminen ja lyhentäminen (stressin hallinta), historian muutos
- Tavoitetyöskentely: hyvin muotoiltu tavoite
- Arkkityyppienergiat
- Suruprosessi
- Assosiaatio ja dissosiaatio
- Näkökulmainterventiot (4 näkökulmaa)
- Arvot, omat rajat
- Loogiset tasot
- Uskomukset
- Voimavaratyöskentely
- Ankkurointi

Vastuukouluttaja: Petri Björkbacka, *Next Generation NLP Trainer, seniorkonsultti ja pankkiiri.*

Kouluttajat:

Reetta Vanhanen, *Senior Nlp kouluttaja, Coach, Global NLP Master Trainer, Generative Coach.*

Päivi Rautiainen, *Innoittaja expressiv Arts valmentaja, NLP-Trainer, Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen coach.*

Kouluttajat ovat NLP Trainer -koulutuksen käyneiden kouluttajayhteisö MExtran jäseniä.

Koulutukset toteutetaan pienryhmissä maks. on 16 henkilöä/ryhmä. Koulutus sisältää selkeän koulutusmateriaalin harjoituksineen. Koulutus järjestetään Nuottaniementie 9, 02230 Espoo.

Hinta

Koulutuksen hinta 2800€ (sis. alv. 24%). Laskun eräpäivä 15.1. tai sopimuksen mukaan osamaksulla. Mikäli haluat keskustella erilaisista maksuvaihtoehdoista, otathan suoraan yhteyttä petri.bjorkbacka@unitylife.fi tai puhelimitse 045 8033 955.